

Meer jonge vrijwilligers voor woonzorgcentrum De Polbeek!

19-05-2021 Mevrouw Duits is 67 jaar. Of was het nou 97? Nou ja, wat maakt het uit. In ieder geval wil ze graag bij de tijd blijven! Daarom vraagt ze de leerlingen van het Stedelijk eens mee te denken over leuke nieuwe activiteiten die haar in beweging houden. Twee van haar medebewoners mijmeren over hoe ze meer te weten kunnen komen over moderne technologie. De vragen zijn op video opgenomen en zijn zo onderdeel van de digitale aftrap van het Blikopener-project op maandag 10 mei voor de leerlingen. Bij De Polbeek hebben bewoners en medewerkers in het landelijke jaar van de vrijwilliger hun zinnen gezet op meer jonge vrijwilligers. Zoals in de vorige [blog](#) over dit project al bescheven, gaan de leerlingen van het 3^e jaar HAVO en VWO de komende weken met dit onderwerp aan de slag.



De beweegagoog, de medewerker ICT en innovatie, de teamleider en de coördinator vrijwilligers van De Polbeek hebben allemaal te maken vrijwilligers binnen de organisatie. Zij vroegen tijdens de aftrap de leerlingen mee te denken over welke technologie geschikt is om in te zetten bij activiteiten met ouderen, welke beweegactiviteiten zowel voor jong als voor oud geschikt zijn en wat eigenlijk de waarde en de kosten van vrijwilligers zijn. Daarnaast mogen ze tips bedenken voor een campagne om jonge vrijwilligers te bereiken. Iedere leerling mag vanuit de eigen interesse en fascinatie aan de slag. *Maar niet zonder een basis waarin ze kennismaken met het doen van onderzoek, nadenken over hun eigen kwaliteiten en leren over wat voor ouderen inspirerende activiteiten zijn.*



Dinsdag hadden de leerlingen les op school. Tijdens de gymles werd in een circuit aandacht besteed aan de eigen kwaliteiten van de leerlingen: samenwerken, anderen



Educatiepunt

graag helpen, voor jezelf opkomen, enz. Waar ben je goed in en wat wil je graag leren? Ook is er een les over de eigen onderzoeksvragen die de leerlingen opstellen en het actieplan dat ze voor zichzelf maken. Alvast een mooie oefening voor het profielwerkstuk dat ze later in hun opleiding moeten maken!

Als afsluiting van de oriëntatiefase van het project was er op woensdag een korte digitale inspiratiesessie van Tineke Posthumus van de organisatie Fit-ART. Zij organiseren creatieve uitdagende activiteiten die ouderen fit en vitaal houden. Tineke vertelt enthousiast over de waarde van de activiteiten voor ouderen. Oud worden hoeft niet saai te zijn! Er werden verschillende filmpjes vertoond van activiteiten en de leerlingen konden haar vragen stellen.



En nu aan de slag! Een eigen plan maken, op onderzoek uit, ideeën zoeken, bedenken, uitwisselen: de uitdaging is: zoek je eigen weg en kom met een mooie tip, suggestie of een heel plan. Alle denkracht van de leerlingen is welkom bij De Polbeek.

Wij zijn benieuwd.... Jullie ook? Over een paar weken meer over de resultaten van dit project!

